Dayanand Arts College, Latur.

Department: Staff Academy

Events organized during the Academic year 2019-20

1. Name of the Department : **Staff Academy**
2. Complete name/ title of the Activity : **Namokar Mantra Healing and Meditation Workshop**
3. Dates or Duration : **23.11.2019 to 24.11.2019**
4. Venue of the Event : **Dayanand Arts College, latur**
5. Sponsor/Collaborations (if any) : --
6. Level of the event (encircle) : **College**
7. Purpose / aim / objective and outcome of the event :

Objectives:

- Educate participants about basic principles of meditation
- Educate participants about psychological effects of meditation
- Demonstrate various meditation techniques
- Throw light on spiritual and religious aspects of meditation

Outcomes:

- Participants are now aware about the importance and various benefits of meditation
- Participants are now capable of meditating themselves
- Participants are now able to enjoy benefits of meditation themselves

8. Beneficiaries / participants (Type/number, etc.) : **720**
9. Other major staff / student / Institution involved in the organization of the activity :

   All Faculties

10. Any other information / comment / qualitative remarks:

11. Photographs (with captions) submitted (number):

Inauguration and Training of the **Namokar Mantra Healing and Meditation Workshop**

सर्व जैन समाज, लातूर व दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर
णमोकार मंत्र उपचार पद्धती
व ध्यान कार्यशाळा
|| णमोकार महामंत्र ||
णमो अरिहंताणं
णमो आइरियाणं

12. Evidence produced (Certificate, letters, newspaper cuttings etc.)

Notice

दयानंद शिक्षण संस्था, लातूर
"आ नो भद्रा: क्रतवो यन्तु विश्वत:"

Dayanand Education Society's

Dayanand College of Arts, Latur

(Affiliated to - Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded)

Re-accredited 'A' Grade

Principal : (02382) 222999 Office : (02382) 221152 Fax No.. : (02382) 221152

E-mail : daclatur@rediffmail.com, **Website :** www.daclatur.org

Establishment Year : 1961
Independent : 1970

Laxmiraman Lahoti President	Ramesh Biyani Secretary	Dr. Shivaji Gaikwad I/c Principal

सूचना दि.२३.११.२०१९

कनिष्ठ, वरिष्ठ महाविद्यालयातील प्राध्यापक व प्रशासकीय कर्मचाऱ्यांना सूचित करण्यात येते की, सकल जैन समाज व स्टाफ अकॅडमीच्या वतीने आज दि. २३.११.२०१९ रोजी दु. ०३.०० पासून "णमोकार मंत्र उपचार पद्धती व ध्यान कार्यशाळेचे" आयोजन करण्यात आले आहे. प्रस्तुत कार्यशाळेसाठी सर्व कर्मचाऱ्यांनी वेळेवर उपस्थित रहावे.

तरी सर्व संबंधीतांनी याची नोंद घ्यावी.

प्र. प्राचार्य
दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

Attendance:

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा

दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव: डॉ. रवंदळे रामेश्वर माधवराव — प्रवेश नं. 335

पत्ता: दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

जन्म तारीख: 20/3/71 मोबाईल नंबर: 9823242238 ई-मेल आयडी: rameshwar56@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे: —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा

दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव: शिरुरे दयानंद श्रीरंगराव — प्रवेश नं. 336

पत्ता: नारायण नगर, लातूर

जन्म तारीख: 10/1/70 मोबाईल नंबर: 9421374830 ई-मेल आयडी:

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा

दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव: डॉ. सुनीता पुरुषोत्तम सांगोले — प्रवेश नं. 337

पत्ता: दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

जन्म तारीख: 02/11/1974 मोबाईल नंबर: 9403248108 ई-मेल आयडी: sunitapsangole@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे: नाही.

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा

दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव: डॉ. शिवाजी नरसिंगराव जवळगेकर. — प्रवेश नं. 338

पत्ता: दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर.

जन्म तारीख: ५/७/१९६३ मोबाईल नंबर: ९४२२०६२९०३ ई-मेल आयडी:

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे: —

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा. डॉ. अमोल विजयकुमार शिंदे. प्रवेश नं. 339

पत्ता संभाजी नगर, लातूर

जन्म तारीख 5-10-1983 मोबाईल नंबर 8 8 0 6 3 9 9 9 8 9 ई-मेल आयडी avshinde1983@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा. नीलिमा विजयकुमार कुलकर्णी. प्रवेश नं. 340

पत्ता लक्ष्मीधाम कॉलनी, लातूर.

जन्म तारीख 1977/64. मोबाईल नंबर 8 3 2 9 0 5 1 1 7 7 ई-मेल आयडी nileemasssk@

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे नाही.

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव Doke Nitin Narayanrao प्रवेश नं. 341

पत्ता Friendship Appartment, Vikram Nagar, Latur

जन्म तारीख 2-11-74 मोबाईल नंबर 9 4 2 1 2 9 6 8 6 0 ई-मेल आयडी nitindokeelb@diffmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे No.

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

प्रवेश नं. 342

संपूर्ण नांव खंडागळे मच्छिंद्र हरिश्चंद्र

पत्ता दयानंद कला महा. लातूर

जन्म तारीख 4.06.72 मोबाईल नंबर 7 5 8 8 0 6 3 9 4 6 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे मधुमेह.

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रशांत माधवराव मान्नीकर प्रवेश नं. 313

पत्ता केशव नगर, लातूर

जन्म तारीख 24/3/1977 मोबाईल नंबर 9960710272 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव शिवकुमार मि. राऊतराव प्रवेश नं. 314

पत्ता दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

जन्म तारीख 9/1/1985 मोबाईल नंबर 9975921139 ई-मेल आयडी —

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव सुभाष माणिकराव कदम प्रवेश नं. 315

पत्ता मु.पो. वांजरखेडा, ता. जि. लातूर

जन्म तारीख 1/5/1979 मोबाईल नंबर 9423720148 ई-मेल आयडी subhash.kadam002@gmail.co

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे — किडणी स्टोन

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव Sachin P. Patange प्रवेश नं. 317

पत्ता Barsi Road Latur Vikram Nagar Latur

जन्म तारीख 17-07-1990 मोबाईल नंबर 9096463543 ई-मेल आयडी spatange12@gm

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे नाही

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव mane Ravikumar Chandrakant प्रवेश नं. 348

पत्ता At Post Selu

जन्म तारीख 30/10/1994 मोबाईल नंबर 8698796326 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

Ravi

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव डॉ. गणेश रामभाऊ लहाने प्रवेश नं. 349

पत्ता दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

जन्म तारीख 25-02-1982 मोबाईल नंबर 8275941303 ई-मेल आयडी lahanegr@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे नाही

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही Lahane संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव झांबरे कुणाल उत्तमराव प्रवेश नं. 350

पत्ता पटेल चौक माळी गल्ली लातूर

जन्म तारीख 19/05/89 मोबाईल नंबर 9420212022 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे नाही

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव दिपा निलावार प्रवेश नं. 351

पत्ता नंदी स्टॉप, प्रमोद गॅस, लातूर

जन्म तारीख 13th oct मोबाईल नंबर 9420832757 ई-मेल आयडी Deepa.Nilawar@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे नाही

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव मंगेश रापते. प्रवेश नं. 358

पत्ता लातूर

जन्म तारीख 11/12/86 मोबाईल नंबर 8983009932 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा. शेख इरफान प्रवेश नं. 359

पत्ता प्रकाश नगर बार्शी रोड, लातूर

जन्म तारीख 25/5/86 मोबाईल नंबर 8888360541 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव गणेश कृष्णकुमार पुजारी प्रवेश नं. 360

पत्ता बोधे नगर, लातूर

जन्म तारीख 07/12/1987 मोबाईल नंबर 9561010249 ई-मेल आयडी gkp274850@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव शिंदे निर्मला रामकिशन प्रवेश नं. 365

पत्ता प्रकाशनगर लातुर

जन्म तारीख 15/6/1958 मोबाईल नंबर 9766556634 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्याच कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव चंद्रकला मथुरादास आदमाने प्रवेश नं. 366

पत्ता खाडगावरोड लातुर

जन्म तारीख मोबाईल नंबर ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्याच कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही चंद्रकला संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव धोंडीराम गंपू कोळी प्रवेश नं. 367

पत्ता आमलेश्वर नगर

जन्म तारीख 15.3.1988 मोबाईल नंबर 9527917104 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्याच कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा. मोरे शत्रु जीवनराव प्रवेश नं. 368

पत्ता कल्पनानगर, लातूर

जन्म तारीख 1-12-1977 मोबाईल नंबर 9881630877 ई-मेल आयडी moreraj kumar53@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव शेख फय्याज मुबारक प्रवेश नं. 369

पत्ता व्यंकटेश नगर रोड नं. ४ अंबाजोगाई रोड, लातूर

जन्म तारीख 15/06/1994 मोबाईल नंबर 8149688495 ई-मेल आयडी fayyazshaikh99@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे नाही

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव गिरबने दिलीप माणिकराव प्रवेश नं. 370

पत्ता मु.पो. हडगा ता. निलंगा जि. लातूर

जन्म तारीख 20/5/76 मोबाईल नंबर 9822496026 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा. यादव शुभांगी चंद्रकांत — प्रवेश नं. 371

पत्ता रमेगाव. ता. जि. लातूर

जन्म तारीख 31/03/1983 मोबाईल नंबर 7588114507 ई-मेल आयडी shubhangiyadav.ltr@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. — प्रवेश घेणाऱ्याची सही Shubhangi 20/11/2019 — संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव इंडे दिनेश प्रकाश — प्रवेश नं. 372

पत्ता पोचम्मा गल्ली, लातूर

जन्म तारीख 7-7-1987 मोबाईल नंबर 9960279595 ई-मेल आयडी indedinesh143@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. — प्रवेश घेणाऱ्याची सही [signature] — संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव डॉ. प्रा. अंजली जोशी — प्रवेश नं. 373

पत्ता समाजशास्त्र विभाग, दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर.

जन्म तारीख 24/6/1972 मोबाईल नंबर 9423775426 ई-मेल आयडी anjali.tembhurnikar@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे पित्तविकार

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. — प्रवेश घेणाऱ्याची सही Anjali — संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव कुलकर्णी वशिष्ठ गोविंदराव प्रवेश नं. 374

पत्ता दयानंद कला महा. लातूर

जन्म तारीख 11-6-1977 मोबाईल नंबर 7588119346 ई-मेल आयडी ______

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे –

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव अनिलकुमार दिगंबर माळी प्रवेश नं. 375

पत्ता अक्षरधाम कॉलनी, साईधाम समोर, लातूर

जन्म तारीख 20/7/1966 मोबाईल नंबर 9404167585 ई-मेल आयडी ______

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे ______

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव सौ. क्रांती अनिलकुमार माळी प्रवेश नं. 376

पत्ता अक्षरधाम कॉलनी, साईधाम समोर, लातूर

जन्म तारीख 3/12/1977 मोबाईल नंबर 9404167663 ई-मेल आयडी ______

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे ______

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव डॉ. संतोष गुणवंतराव पाटील प्रवेश नं. 377

पत्ता 'आशिर्वाद' ५० बी.एस. स्वामी, गुणगुणे नगर, लातूर

जन्म तारीख २८ ऑग. मोबाईल नंबर 9421363056 ई-मेल आयडी spatil2212@gmail.c

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. ✓ प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव सांडूर रोहिणी बालाजी प्रवेश नं. 378

पत्ता सेलू (बु) ता. जिल्हा. लातूर.

जन्म तारीख 22/12/1995 मोबाईल नंबर 9673882412 ई-मेल आयडी rohinisandur01@gmai

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. ✓ प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव टोपे रघुराम भिमराव प्रवेश नं. 379

पत्ता दयानंद कला महाविद्यालय लातूर

जन्म तारीख 02.05.64 मोबाईल नंबर 9665138141 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव श्रीमती सुरवसे ए. ए. प्रवेश नं. 380

पत्ता

जन्म तारीख 3/9/1982 मोबाईल नंबर 9767587153 ई-मेल आयडी aasurwase@rediffmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव चन्द्रेश्वर प्रसाद यादव प्रवेश नं. 381

पत्ता दयानन्द कला महाविद्यालय, लातूर

जन्म तारीख 5.1.1966 मोबाईल नंबर 9421375235 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव नंदकिशोर राजेंद्रकुमार खंडेलवाल प्रवेश नं. 382

पत्ता लाहोटी कंम्पाऊंड लातूर

जन्म तारीख 02/04/1986 मोबाईल नंबर 9881422332 ई-मेल आयडी khandal8687@Gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा. कोटे शांता नरसिंगराव प्रवेश नं. 383

पत्ता विशाल नगर, लातूर.

जन्म तारीख 01.02.1974 मोबाईल नंबर 8600407281 ई-मेल आयडी Shantakote@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. ✓ प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा. बनसोडे अंजली अजय प्रवेश नं. 384

पत्ता प्रकाश नगर, लातूर

जन्म तारीख 4.03.1981 मोबाईल नंबर 9765807118 ई-मेल आयडी anjalibanslde365@gmail

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. ✓ प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव पि. व्ही. मुगळे प्रवेश नं. 385

पत्ता P. A. C. L.

जन्म तारीख 20-8-19 मोबाईल नंबर 9021936604 ई-मेल आयडी —

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव डि. एस. चौउ प्रवेश नं. 386

पत्ता साई रोड लातुर

जन्म तारीख 18/07/1985 मोबाईल नंबर 9922644244 ई-मेल आयडी —

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही Dattatreya संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव प्रा क्षिरसागर सुरेश कुशावारी प्रवेश नं. 387

पत्ता सिध्देश्वर चौक, लातूर

जन्म तारीख 4/5/1982 मोबाईल नंबर 9763145080 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव दिनेश जोशी. प्रवेश नं. 388

पत्ता मंत्री नगर लातूर.

जन्म तारीख 20/10/80 मोबाईल नंबर 9403251110 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव सौ. प्रमिला जोशी. प्रवेश नं. 389

पत्ता मंत्री नगर, लातूर

जन्म तारीख ________ मोबाईल नंबर 9403251110 ई-मेल आयडी ________

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे ________

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही [signature] संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव हर्षा जैन प्रवेश नं. 390

पत्ता शिवाजी चौक लातूर

जन्म तारीख 30/04/1982 मोबाईल नंबर 9404862800 ई-मेल आयडी harshanjain@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे ________

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. [signature] प्रवेश घेणाऱ्याची सही [signature] संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव स्वामी पल्लवी विवेकानंद प्रवेश नं. 391

पत्ता S.T. Colony India Nagar Latur

जन्म तारीख 14-01-93 मोबाईल नंबर 7385106923 ई-मेल आयडी pallaviswamy3@gmail

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे ________

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही [signature] संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव बिराजदार प्रिती विलीन. प्रवेश नं. 392

पत्ता विक्रम नगर लातूर

जन्म तारीख 24/1/85 मोबाईल नंबर 8600860996 ई-मेल आयडी pritibirajdar52270@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. ✓ प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव घार विनोद पुरुषोत्तम प्रवेश नं. 393

पत्ता मोती नगर, लातूर

जन्म तारीख 16-04-1980 मोबाईल नंबर 9423720186 ई-मेल आयडी gharvinod@rediffmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव पारीख विजय जितेंद्र प्रवेश नं. 394

पत्ता दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

जन्म तारीख 29/9/90 मोबाईल नंबर 9890267164 ई-मेल आयडी vjp01990@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे मानसिक ताण

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते. प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

प्रवेश नं. 395

संपूर्ण नांव सुधीर विलासराव गाडवे

पत्ता लातूर

जन्म तारीख 15.06.1985 मोबाईल नंबर 8275923885 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते.

सुधीर

प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

प्रवेश नं. 396

संपूर्ण नांव सूर्यवंशी शेखर। अंगदराव

पत्ता रामनगर. लातूर.

जन्म तारीख 20-10-1979 मोबाईल नंबर 9970687325 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते.

प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

प्रवेश नं. 397

संपूर्ण नांव जंगापल्ले महेश विठ्ठलराव

पत्ता एस.टी. कॉलनी, इंडिया नगर, लातूर

जन्म तारीख 04/01/1988 मोबाईल नंबर 9604136233 ई-मेल आयडी maheshjangapalle@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो ✓ / इच्छिते.

प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा
दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव सुर्यवंशी तुकाराम विश्वनाथ प्रवेश नं. 3?8

पत्ता मु. शिरुर पोस्ट :उटी (बु.) ता.जि. लातूर

जन्म तारीख 01/05/1986 मोबाईल नंबर 9604680848 ई-मेल आयडी Suryawanshitv@gmail.com

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे —

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते.

प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

णमोकार मंत्र उपचार व ध्यान कार्यशाळा
दि.२३ व २४ नोव्हेंबर २०१९

संपूर्ण नांव डॉ. दिलीप नामदेव नागरगोजे प्रवेश नं. 399

पत्ता दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

जन्म तारीख 03-4-1970 मोबाईल नंबर 8275454424 ई-मेल आयडी

आपणास कोणता आजार/व्याधी आहे का? असल्यास कोणता ते लिहावे

मी या कार्यशाळेस सहभागी होवु इच्छितो / इच्छिते.

प्रवेश घेणाऱ्याची सही संयोजक

Invitation Letter

Dayanand Education Society's

Dayanand College of Arts, Latur

(Affiliated to - Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded.)

Re-accredited 'A' Grade

Principal : (02382) 222999 Office : (02382) 221152 Fax No.. : (02382) 221152

E-mail : daclatur@rediffmail.com **Website** : www.daclatur.org

"आ नो भद्राः क्रतवो यन्तु विश्वतः"

Establishment Year : 1961
Independent : 1970

Laxmiraman Lahoti, President | Ramesh Biyani, Secretary | Dr. Shivaji Gaikwad, I/c Principal (M.A., M.Phil., Ph.D.)

32/2019-20/2086

Date: 18/11/2019

To,

Dr. Udita Shaha,

Pune.

DAYANAND COLLEGE OF ARTS LATUR

Sub: Invitation as a Resource Person.

Dear Sir,

Staff Academy , Dayanand College of Arts, Latur is pleased to invite you as a Resource Person for students, Teaching, Non Teaching staff and society a counseling regarding Namokar Mantra healing and mediation for healthy mind.

You are request to guide us on 23 & 24 November , 2019.

Thank you,

Yours sincerely

Co-ordinator,

Dr.Sunita Sangole

IQAC – Coordinator

Director IQAC
Dayanand College of Arts,Latur

Principal

Principal
Dayanand College of Arts
Latur

Latter of Thanks

Dayanand Education Society's

Dayanand College of Arts, Latur

(Affiliated to - Swami Ramanand Teerth Marathwada University, Nanded.)

Re-accredited 'A' Grade

Principal : (02382) 222999 Office : (02382) 221152 Fax No.. : (02382) 221152

E-mail : daclatur@rediffmail.com **Website** : www.daclatur.org

दयानंद शिक्षण संस्था, लातूर

"आ नो भद्राः क्रतवो यन्तु विश्वतः"

Establishment Year : 1961

Independent : 1970

Laxmiraman Lahoti, President | Ramesh Biyani, Secretary | Dr. Shivaji Gaikwad, I/c Principal (M.A., M.Phil., Ph.D.)

32..../2019-20/..2086

Date: 24.11.2019

To,

Dr. Udita Shaha,

Pune.

DAYANAND COLLEGE OF ARTS LATUR

Dear Madam,

Staff Academy, Dayanand College of Arts, Latur would like to thank you for sparing your valuable time for guiding us regarding 'Namokar Mantra healing and mediation' a special Workshop for healthy mind.Thank you for your excellent guidance.

Thank you,

Yours sincerely

Co-ordinator,

Dr.Sunita Sangole

IQAC – Coordinator

Director-IQAC
Dayanand College of Arts,Latur

Principal

Principal
Dayanand College of Arts
Latur

News

सकाळ

सोमवार, २५ नोव्हेंबर २०१९

णमोकार मंत्राच्या उच्चाराने स्मरणशक्ती वाढते

डॉ. उदिता शहा यांचे मत, दयानंद कला महाविद्यालयात ध्यान कार्यशाळा

लातूर : येथील दयानंद कला महाविद्यालयात णमोकार मंत्रोपचार आणि ध्यान कार्यशाळेच्या उद्घाटनावेळी बोलताना लक्ष्मीरमण लाहोटी. यावेळी डॉ. उदिता शहा, शिवाजी गायकवाड आदी.

लातूर, ता. २४ (बातमीदार) : णमोकार मंत्राच्या उच्चाराने आपले लक्ष केंद्रित होण्यास मदत होते. एकाग्रता, स्मरणशक्ती वाढण्यास मदत होते. तसेच शरीर आणि मनावर सकारात्मक परिणाम दिसून येतात, असे मत डॉ. उदिता शहा यांनी व्यक्त केले.

येथील सकल जैन समाज आणि दयानंद कला महाविद्यालयाच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित णमोकार मंत्रोच्चार आणि ध्यान कार्यशाळेच्या उद्घाटनप्रसंगी त्या बोलत होत्या. या कार्यशाळेचे उद्घाटन दयानंद शिक्षण संस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमण लाहोटी यांच्या हस्ते झाले.

डॉ. उदिता शहा यांनी कार्यशाळेत णमोकार मंत्र हीलिंग तंत्र प्रात्यक्षिक दिले. त्यासाठी आसन, सुखासन किंवा पद्मासन असावे; पण स्थिर असावे. पूरक (श्वास घेणे), कुंभक (श्वास रोखणे) आणि रेचक (उच्छ्वास सोडणे) या तीन क्रियांत णमोकार मंत्राचे उच्चारण कसे केले जाते, याचे प्रात्यक्षिक त्यांनी दिले. णमोकार मंत्राचा अर्थ त्यांनी समजावून सांगितला. णमोकार मंत्राच्या योग्य उच्चाराने आपले लक्ष केंद्रीभूत कसे होते, आपण एकाग्र कसे होतो आणि एकाग्रता साधताच ध्यान कसे लागते या ध्यानातून मिळणारी ऊर्जा त्याचा प्रत्यक्ष अनुभव ही या प्रात्यक्षिकातून त्यांनी आणून दिला. मंत्रोच्चाराने मन-वचनात येणारी निर्मलताही त्यांनी लक्षात आणून दिली. णमोकार मंत्राच्या उच्चाराने मनात जो भावना योग निर्माण होतो त्याचा आपल्या शरीरावर व मनावर होणारा परिणाम शास्त्रीय पद्धतीने समजून देत त्याचे प्रात्यक्षिक दिले. मंत्रोच्चारण आणि ध्यान का शिकायचे?, त्याची गरज काय? हे सांगत असतानाच विद्यार्थ्यांसाठी ध्यान, एकाग्रता वाढवल्याने त्याचा होणारा सकारात्मक उपयोग करून घेण्याच्या दृष्टीने यापुढेही डॉ. उदिता शहा यांच्या मार्गदर्शनाची आम्हाला गरज आहे असे लाहोटी म्हणाले.

यावेळी प्र. प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांनी मनोगत व्यक्त केले. सूत्रसंचालन डॉ. सुनीता सांगोले, विजया उदगीरकर, कल्पना बाळापुरे यांनी केले, तर सुनील कोचेटा यांनी आभार मानले.

पुण्य नगरी

सोमवार, २५ नोव्हेंबर २०१९

णमोकार मंत्रोपचार पद्धती, ध्यान कार्यशाळेचे उद्घाटन

पुण्य नगरी

सोमवार, २५ नोव्हेंबर २०१९

णमोकार मंत्रोपचार पद्धती, ध्यान कार्यशाळेचे उद्घाटन

लातूर / प्रतिनिधी

सकल जैन समाज व लातुरातील दयानंद कला महाविद्यालयाच्या वतीने दयानंद महाविद्यालयात आयोजित 'णमोकार मंत्रोपचार पद्धती व ध्यान' कार्यशाळेचे उद्घाटन दयानंद शिक्षणसंस्थेचे अध्यक्ष लक्ष्मीरमण लाहोटी यांच्या हस्ते संपन्न झाले.

याप्रसंगी पुणे येथील डॉ. उदिता शहा, संस्थेचे संयुक्त सचिव सुरेश जैन व महाविद्यालयाचे प्र. प्राचार्य डॉ. शिवाजी गायकवाड यांची उपस्थिती होती. यावेळी डॉ. उदिता शहा यांनी णमोकार मंत्र, हिलिंग तंत्र यासह पूरक (श्वास घेणे), कुंभक (श्वास रोखणे) आणि रेचक (उच्छ्वास सोडणे) या तीन क्रियांत णमोकार मंत्राचे उच्चारण कसे केले जाते, याचे प्रात्यक्षिक सादर केले तसेच करूनही घेतले. या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन डॉ. सुनीता सांगोले, सौ. विजया उदगीरकर, सौ. कल्पना बाळापुरे यांनी केले. आभार सुनील कोचेटा यांनी मानले.

Certificate Issued to the Participants **Namokar Mantra Healing and Meditation Workshop**

दयानंद शिक्षण संस्था संचलित

दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर

आणि

सकल जैन समाज, लातूर

यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित

णमोकार मंत्र उपचार पद्धती व ध्यान कार्यशाळा

प्रमाणपत्र

प्रमाणित करण्यात येते की, डॉ. सुनीता पुरुषोत्तम सांगोले

यांनी दि. २३ ते २४ डिसेंबर २०१९ या कालावधीत संपन्न झालेल्या कार्यशाळेत प्रशिक्षण घेतले. प्रस्तुत कार्यशाळेत त्यांची सक्रीयता, योगदान विशेष उल्लेखनीय आहे. याची नोंद या प्रमाणपत्राद्वारे आधोरेखित करण्यात येत आहे.

डॉ. सुनीता सांगोले	डॉ. शिवाजी गायकवाड	श्री सुरेश जैन
समन्वयक	प्र. प्राचार्य	अध्यक्ष
दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर	दयानंद कला महाविद्यालय, लातूर	सकल जैन समाज, लातूर

13. Name and Signature of Coordinator: **Prof. Dr. Sunita Sangole**

Coordinator	**IQAC-Coordinator**	**Principal**
	Director-IQAC	**Principal**
	Dayanand College of Arts, Latur	Dayanand College of Arts, LATUR